

{ Курить-здоровью
вредить!

Вредно ли курение?



НЕ СМЫСЛИВЕТСЯ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ЭТОЙ
ПРАКТИКИ, ПОТОМУ ЧТО ОНА ВРЕДНО ДЕЙСТВУЕТ НА
ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА, ВЫЗЫВАЯ ТАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
КАК РАК И ДРУГИЕ. ПОЭТОМУ НЕ КУРИТЕ!



Немного истории



Табак — это растение семейства Паслёновых



**Табак в европейские
страны завез в XV веке
Христофор Колумб.**



Растение получило название от имени провинции Тобаго острова Гаити.



В царствование царя Михаила Федоровича Романова уличенных в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй раз – отрезанием носа или ушей.



**Торговля табаком и курение были разрешены в России
в 1697 году в царствование Петра I**

Статистика



**По данным Всемирной организации здравоохранения
от табака умирает каждый пятый.
Каждый день в России из-за болезней, вызванных курением
табака, умирает тысяча человек.**



Если ты не закуришь в школе,
то есть вероятность, что ты
не закуришь никогда!

Дым вокруг от сигарет, Мне в том доме места нет!



*Самое пагубное
воздействие оказывает
курение на детский
организм. Курящие ученики
отстают в учебе,
становятся рассеянными,
ленивыми, грубыми.
У них ухудшается память,
зрение, умственная
работоспособность. Они
отстают в развитии от
своих сверстников.*



Как действует табак на организм



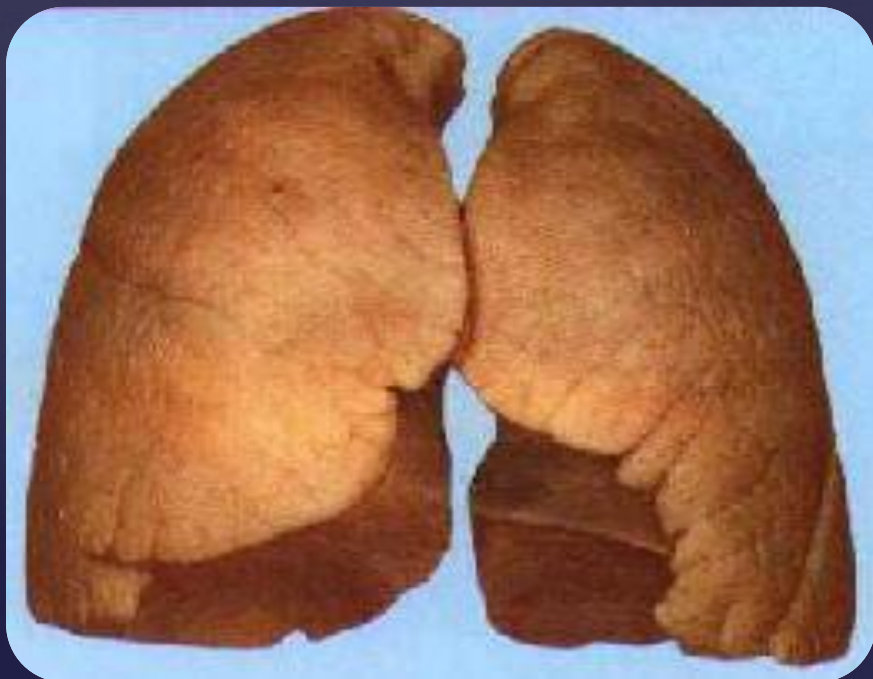


В лёгких при курении постепенно скапливается табачный дым и сажа. Мучительный кашель травмирует ткани лёгкого.

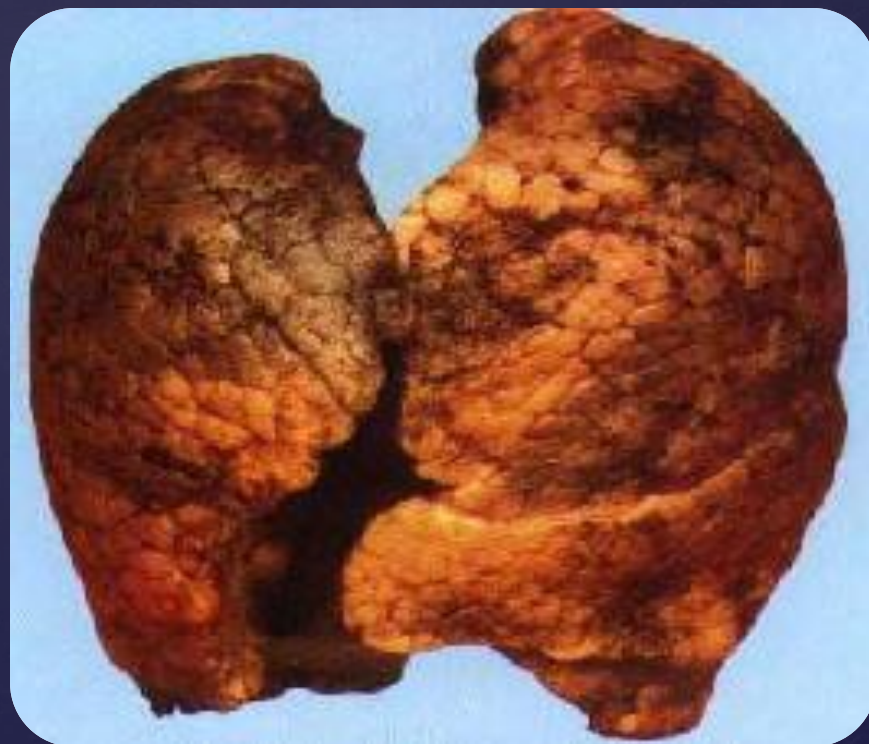


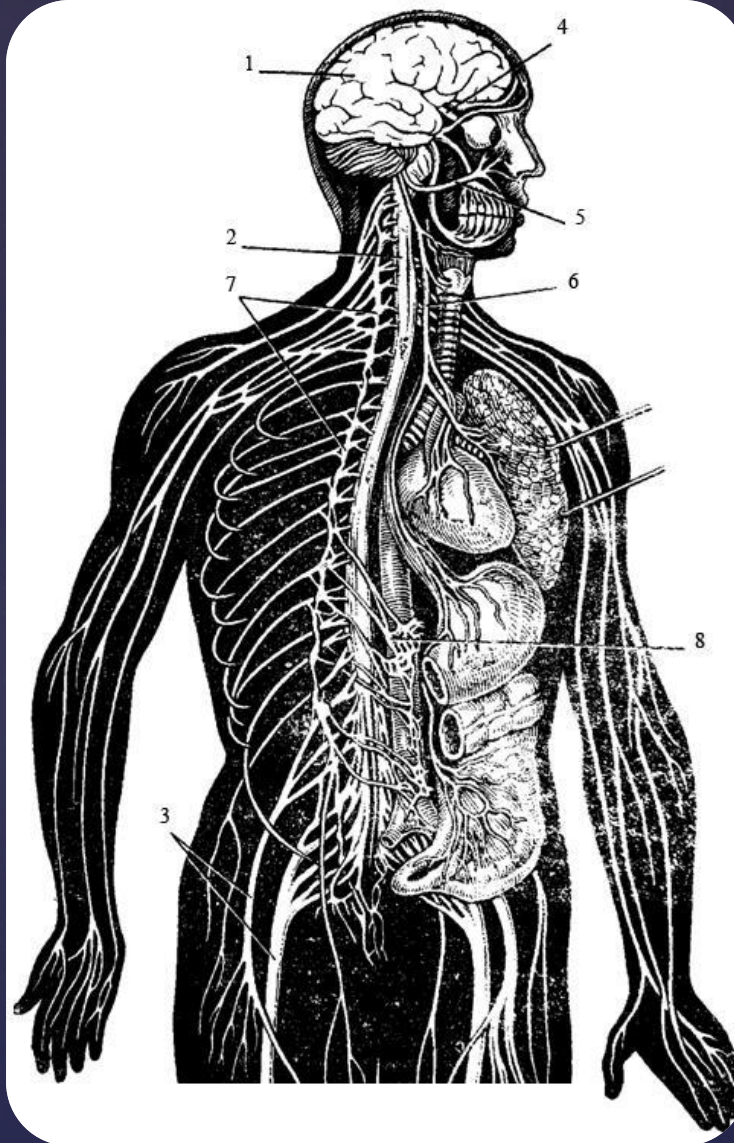
*Больше всего от курения
страдают лёгкие.*

**Лёгкие
здорового
человека**



**Лёгкие
курильщика**





Никотин вызывает сильное возбуждение клеток коры головного мозга, но через некоторое время эти клетки, устав, затормаживаются, снижают свою деятельность.





**Учащается пульс, повышается кровяное давление,
увеличивается нагрузка на сердце.**









Курить – здоровью вредить

- ❖ В здоровом теле – так и духом не герой.
 - ❖ Здоровьем слаб – здоровый дух.
 - ❖ Чистым жить – дороже золота.
 - ❖ Здоровье – здоровым быть.
-

Вывод:

**Курение
наносит непоправимый вред организму
человека, сокращает жизнь.**



Курение убивает!



Никогда не курите!